


じょんからの  ころ里 令和2年 (2020) 12月号 [No.368]
 平成 32 大正 109 昭和 95 明治 153
あせいし 公民館だより

【発行】黒石市立浅瀬石公民館 【所在地】黒石市大字浅瀬石字村上123-2
 【電話/FAX】(0172) 52-3353 【E-mail】Aseishi.Kuroishi@gmail.com

令和2年度浅瀬石地区

テーマ「生活習慣病と介護の関係、
 予防法について」

黒石市 健康教室

講師 **坂戸 慶一郎 先生**
 (健生黒石診療所 所長)

日時 **12月16日(水) 13:00~14:00**

場所 浅瀬石公民館 研修室(大日本間)

申込 12月11日(金)までに

浅瀬石公民館へ

(電話52-3353)

新型コロナ対策のため

申込必須です!
定員20名まで

黒石市健康マイレージポイント対象事業

【健康推進課からの連絡事項】

- ・当日は、マスク着用・入館時の手指消毒・体温測定へのご協力をお願いします。
- ・当日、体調不良や風邪症状を感じる場合は、参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染の拡大状況によっては、中止や延期になることがあります。その場合は、申し込まれた方に電話にてお知らせいたします。

市の健康教室終了後、老人クラブ幸生会(棟方義光会長)主催の転倒骨折予防教室を行います。(時間14:00~15:00)



◀ 公民館の雪囲いを行いました(先月11日)

老人クラブ連合会の皆様、ご協力ありがとうございました!



▼ りんご品評会が行われました(先月25日)



【金賞受賞者】

- 工藤 敏幸 (青森県りんご協会会長賞)
 - 種市 幸雄 (津軽みらい農協組合長賞)
 - 後藤 誠一 (ひろさき広域農業共済組合長賞)
 - 佐藤 国雄 (津軽みらい農協りんご部会支部長賞)
 - 工藤 直行 (浅瀬石地区振興協議会長賞)
- 敬称略(品種はいずれもサンふじ)

老人クラブ連合会

第1回 ペタンク大会

日時 **12月22日(火)**

9:00開始

場所 浅瀬石公民館 集会室

形式 2人制、市老連ルール

参加費 500円

申込 12月15日(火)までに

浅瀬石公民館へ

(電話52-3353)



老人クラブ連合会では、黒石市連が今年度からペタンク大会を行うことにあわせて、浅瀬石地区連でも地区大会を開催します。今月は、市教育委員会より講師を招き、競技方法の説明会と練習試合を行います。皆様の参加をお待ちしています!

【ペタンクとは】

ペタンク(pétanque)は、フランス南部の港町ラ・シオタを発祥とする球技で、フランス国内の競技人口は500万人以上※1ともいわれています。

【ペタンクの起源】

元は助走をつけて球を投げる「プロヴァンサル」という激しいスポーツでしたが、1907年、中心選手の一人がリウマチを発症したため仲間たちによって考案され、1910年に第1回大会が行われたという記録があります。ペタンクという名は、「**ピエ・タンケ**(両足を揃えて)」というフランス語に由来します。

【ペタンクの競技方法】

- ・ 1人制から3人制までの形式があります。
- ・ 目標球(ビュット、木製または樹脂製)に向かって、自分の球(ブル※2、金属製)をつかみ上げるように投げます。
- ・ すべてのブルを投げきった時点で、どちらのチームのブルが、より**ビュットに近いか**を競います。
- ・ 室内用※3では、金属製ではなく、やわらかいブルを使います。

※1「500万人」は、日本ペタンク・ブル連盟の公称値。

※2「ブル(boule)」は、「ボール」や「丸」という意味のフランス語。

※3「室内用ペタンク」は、日本独自に生み出された競技。